

# TOS FERINA



## (TOS CONVULSIVA)

*Protéjase y proteja a su familia*

### ¿QUÉ ES LA TOS FERINA?

La tos ferina (whooping cough) es una enfermedad sumamente contagiosa que afecta las vías respiratorias. Es causada por bacterias que se encuentran en la boca, nariz y garganta de la persona infectada. Puede ser grave e incluso mortal en los bebés de menos de 12 meses de edad y sobre todo en los recién nacidos. Éstos corren el mayor peligro de desarrollar complicaciones como neumonía, problemas respiratorios graves, convulsiones e incluso la muerte.

La tos ferina se transmite a través del contacto directo con la mucosa de la nariz y garganta y gotitas transportadas por el aire. **La vacunación es la manera más eficaz de prevenir la propagación de esta enfermedad.** Pueden emplearse medicamentos prescritos para tratar a las personas infectadas.

Si a su niño se le diagnostica tos ferina, se le pedirá que permanezca en casa durante cinco días de modo que los antibióticos surtan efecto.

### SÍNTOMAS TÍPICOS

- Por lo general la tos ferina empieza con síntomas parecidos a los del resfriado. Al cabo de una o dos semanas le sigue una tos persistente y/o severa que puede durar de semanas a meses.
- Durante los accesos de tos, el niño puede hacer arcadas, quedarse sin aliento o tener dificultad para inhalar, lo cual produce un sonido agudo y estridente. A esto podría seguirle vómitos y agotamiento.
- No suele haber fiebre o ésta es mínima.

### INFORMACIÓN SOBRE LA VACUNA

Si bien es posible contraer la tos ferina a pesar de todas las vacunas necesarias, **la probabilidad de que ello ocurra es MUCHO MENOR para las personas cuyas vacunas contra la tos ferina están AL DÍA.**

- Los niños que han recibido las cuatro dosis básicas de DTaP antes de cumplir los cuatro años de edad, deben recibir una quinta dosis de DTaP (hasta los seis).
- Toda persona entre los 7 y 10 años de edad que NO esté totalmente vacunada contra la tos ferina debe recibir la Tdap ahora mismo.
- Toda persona a partir de los 11 años que no haya recibido la vacuna Tdap debe recibirla ahora mismo.
- Las mujeres embarazadas deben consultar con su proveedor de atención médica acerca de recibir la vacuna Tdap.

### A QUIÉN LLAMAR

Para obtener más información sobre la tos ferina o la vacuna, llame a su proveedor de atención médica o a la oficina de Salud Pública del Condado de Multnomah, al **503-988-3406**.