

# HO GÀ



## (WHOOPIING COUGH)

*Bảo Vệ Bản Thân Quý Vị, Bảo Vệ Gia Đình Quý Vị*

### HO GÀ LÀ GÌ?

Ho Gà (whooping cough) là một bệnh truyền nhiễm cao qua đường khí quản, do vi khuẩn được tìm thấy trong miệng, mũi, và cuống họng của người bị nhiễm bệnh gây ra. Bệnh có thể nghiêm trọng, đe dọa đến cả tính mạng của trẻ em dưới 12 tháng tuổi, đặc biệt các trẻ sơ sinh, có nguy cơ lớn vì biến chứng như sưng phổi, khó thở trầm trọng, động kinh, và cả tử vong.

Ho gà lây lan qua tiếp xúc trực tiếp với chất nhầy của mũi và cuống họng và giọt nhỏ trong không khí. **Chích ngừa là cách có hiệu quả hơn cả để phòng ngừa bệnh này lây lan.** Thuốc trụ sinh theo toa có thể được sử dụng để điều trị những người bị nhiễm bệnh.

Nếu con em của quý vị được chẩn bệnh ho gà, em sẽ được yêu cầu ở nhà không đi học năm ngày để thuốc trụ sinh có thể tác động hiệu quả.

### CÁC LOẠI TRIỆU CHỨNG

- Ho gà thường bắt đầu với triệu chứng cảm lạnh kéo theo từ một đến hai tuần lễ ho dai dẳng và/hoặc ho dữ dội có thể hết trong nhiều tuần thậm chí nhiều tháng.
- Trong thời gian lên cơn ho, trẻ em có thể nôn ọe, hoặc khó thở, gây nên những âm thanh ho gà the thé. Sau đó có thể ới mửa hoặc mệt lả.
- Thông thường không có nóng sốt hoặc sốt rất nhẹ.

### IN TỨC VỀ CHÍCH NGỪA

Mặc dù có thể mắc bệnh ho gà, nếu quý vị đã có tất cả những chích ngừa cần thiết, **khả năng xảy ra là RẤT THẤP đối với với những người được chích ngừa ho gà MỚI NHẤT.**

- Các trẻ em đã được chích tất cả bốn liều lượng DTaP đầu tiên [Diphtheria (Bạch Hầu), Tetanus(Uốn ván), Pertussis(Ho gà)] trước ngày sinh nhật thứ tư, nên được chích liều lượng thứ năm DTaP (ở độ sáu tuổi).
- Những em từ 7 đến 10 tuổi KHÔNG được miễn nhiễm ho gà đầy đủ, nay nên được chích ngừa Tdap.
- Những em từ 11 tuổi trở lên chưa được chích ngừa Tdap phải được chích ngay.
- Các phụ nữ đang mang thai nên tham khảo với nơi cung cấp dịch vụ sản sóc y tế của mình để được chích ngừa Tdap.

### GỌI ĐIỆN THOẠI CHO AI

Muốn biết thêm tin tức về ho gà hoặc thuốc chích ngừa, gọi điện thoại cho nơi cung cấp dịch vụ sản sóc y tế của quý vị hoặc Y Tế Công Hạt Multnomah tại số 503-988-3406.