

Khi một học sinh lên cơn suyễn

1

Giữ bình tĩnh. Giữ cho học sinh đó ngồi xuống.

- Nói chậm rãi và rõ ràng.
- Giúp học sinh đó ngồi xuống, giữ bình tĩnh và càng yên lặng càng tốt.

2

Cho dùng thuốc suyễn ngay.

(dùng thuốc bơm “cấp cứu” suyễn của học sinh)

- Dùng thuốc đúng theo hướng dẫn được ghi. Các chỉ dẫn được in trên nhãn thuốc hoặc trong hồ sơ sức khỏe của học sinh.
- Thuốc bơm của học sinh có thể được cất trong văn phòng trường hoặc phòng y tế.
- Nếu quý vị không tìm thấy thuốc bơm của học sinh, hãy gọi cho cha mẹ hoặc người giám hộ ngay.

3

Tiếp tục theo dõi sát để xem có bất cứ dấu hiệu cần cấp cứu nào hay không.

- *Bất cứ lúc nào* cơn suyễn có thể trở nặng thành một trường hợp cần cấp cứu.
- Gọi số 911 nếu quý vị thấy có *bất cứ dấu hiệu báo nguy* nào về một trường hợp suyễn cần cấp cứu.

4

Giúp học sinh giữ được thoải mái và yên lặng.

- Bảo học sinh càng thở chậm rãi và sâu càng tốt. Để thở dễ hơn, khuyến khích học sinh buông lỏng chứ đừng rút hai vai.

5

Nếu tình trạng hô hấp không tốt hơn, hãy cho dùng thêm thuốc suyễn.

(theo đúng bản chỉ dẫn)

- Bản chỉ dẫn trên ống bơm thuốc hoặc trong hồ sơ của sẽ cho quý vị biết phải làm gì khi cần cho học sinh dùng thêm thuốc.
- Nếu tình trạng hô hấp không khá hơn trong vòng 15 phút sau khi hít hơi thuốc cấp cứu đầu tiên – hoặc bắt đầu trở nặng hơn – hãy gọi số 911.

6

Gọi báo cho cha mẹ hoặc người giám hộ của học sinh biết về cơn suyễn của em.

Các triệu chứng khi lên cơn suyễn là gì?

- Khó thở hoặc thở nhanh. Học sinh có thể sợ hoặc hoảng hốt vì khó thở.
- Ho và thở khò khè. “Thở khò khè” có nghĩa là khi thở có tiếng rít.
- Cảm thấy tức ngực.



Khi nào thì nên gọi số 911

Nếu quý vị thấy có bất cứ một dấu báo động nào như dưới đây, hãy gọi số 911 ngay:

- - nếu - **khó thở đến mức học sinh khó nói chuyện hoặc đi lại;**
- - hoặc - **môi hay móng tay của học sinh bị tái tím;**
- - hoặc - **ống thuốc bơm cấp cứu suyễn không giúp hạ cơn suyễn.** (Bệnh nhân phải dễ thở hơn trong vòng 15 phút sau khi hít hơi thuốc đầu tiên.)

Nếu quý vị không chắc có cần nhờ cấp cứu hay không, cứ gọi số 911.

Khi quý vị gọi số 911, hãy ở lại cùng với học sinh cho đến khi có nhân viên đến giúp, rồi gọi cho cha mẹ hoặc người giám hộ của học sinh.