

Что нужно знать о прививках родителям

Иммунизация — профилактическая мера, позволяющая защищать людей от серьезных заболеваний. Разумеется, у родителей возникает множество вопросов, относящихся к прививкам, в связи с чем мы перечислили вопросы, возникающие чаще всего, и привели ответы на эти вопросы, основанные на последней имеющейся информации. Дополнительные сведения об иммунизации и безопасности прививок см. на сайте www.healthoregon.org/imm.



Каким образом прививки предотвращают заболевания?

Прививки предотвращают заболевания посредством повышения интенсивности реакции иммунной системы организма. Содержащиеся в вакцине антигены помогают организму вырабатывать противодействующие инфекции антитела, нападающие на переносчиков заболевания. Прививки делают организм устойчивым к заболеванию и предотвращают возникновение симптомов заболевания.

Опасны ли, на самом деле, такие заболевания?

Да. Многие предотвращаемые с помощью прививок заболевания, такие, как оспа, больше не наблюдаются, и мы уже забыли, насколько ужасными могут быть их последствия. Но вплоть до 1960-х годов родителей приводил в ужас полиомиелит — заболевание, превращавшее здоровых детей в инвалидов, до сих пор существующее во многих регионах мира. Разработка вакцин позволила защищать детей от заболеваний, приводивших к смерти тысяч детей. Например, с 1991 г., когда детям начали делать прививки вакцины Hib, предотвращающей серьезную бактериальную инфекцию, частота заболеваний, связанных с инфекцией Hib, снизилась на 99%, от 20 тысяч случаев в год до примерно 35 случаев.

Разве естественная иммунная система организма не защищает детей лучше, чем прививки?

Неспособность естественной иммунной системы предотвратить заболевание может дорого обходиться: ветряная оспа может приводить к пневмонии, краснуха может вызывать врожденные дефекты, инфекция Hib может вызывать повреждение мозга; дети могут умирать от любых болезней, которые предотвращаются вакцинами. Болезнь ребенка может протекать легко или вообще без каких-либо симптомов, но он может заразить той же болезнью другого ребенка, которому нельзя было делать прививки в связи с возрастом или состоянием здоровья.

Разве младенцам не слишком рано делать прививки?

Нет. Многие заболевания, предотвращаемые прививками, наблюдаются в очень раннем возрасте. К счастью, большинство детей рождаются со здоровой иммунной системой, эффективно и положительно реагирующей на прививки. Прививки не создают иммунную систему — они лишь усиливают ее.

Безопасно ли такое количество прививок для маленького ребенка?

В ходе нескольких исследований было установлено, что одновременная инъекция нескольких вакцин не оказывает нежелательного действия на иммунную систему нормального ребенка. Другое преимущество одновременной инъекции нескольких прививок заключается в том, что детям приходится делать меньше уколов, они реже посещают клиники и испытывают меньше неприятных ощущений. Рассредоточение прививок на протяжении длительного периода времени может подвергать детей излишней опасности заболевания. Кроме того, теперь прививки стали более эффективными, чем когда-либо. В первоначальной вакцине оспы содержались 200 антигенов в расчете на каждый укол; в наше время во **всех** регулярно рекомендуемых вакцинах в совокупности содержатся всего лишь примерно 130 антигенов.

Почему детям теперь делают так много прививок?

По мере приобретения новых научных знаний детей и взрослых пациентов защищают от все большего числа заболеваний, предотвращаемых прививками. В 1920-х годах делали только одну прививку, от оспы. В те времена сотни тысяч детей заболевали дифтерией — и многие умирали от нее. Сегодня в нашем распоряжении есть вакцины, предотвращающие заболевания, постоянно угрожавшие жизни детей в прошлом.

Вызывают ли прививки аутизм?

Нет. Многие исследования, в том числе исследования с участием сотен тысяч детей по всему миру, позволили сравнить детей, которым делали прививки, с детьми, которые ими не пользовались — и никакой разницы в частоте развития аутизма у этих групп детей зарегистрировано не было. Прививки не вызывают заболевания, они их предотвращают.

Вредна ли ртуть, содержащаяся в вакцинах?

В регулярно рекомендуемых детям вакцинах ртуть не содержится. В 2001 г. федеральное Управление по контролю пищевых продуктов и лекарственных средств (FDA) потребовало, чтобы изготовители вакцин прекратили использовать ртутьсодержащие консерванты в вакцинах для детей. В прошлом изготовители применяли тимерозал и другие препараты диэтилртути, которые быстро выводятся из организма. Единственная вакцина, в которой все еще содержится ртуть — вакцина гриппа, содержащаяся в пробирках со множественными дозами. Но содержание ртути в вакцине гриппа в пять раз меньше, чем в сэндвиче с тунцом.

Вреден ли алюминий, содержащийся в вакцинах?

Алюминий содержится во всем, что нас окружает — в воде, в пищевых продуктах и в воздухе; это один из самых распространенных в природе металлов. В некоторых вакцинах содержится небольшое количество алюминия, способствующего активизации иммунной системы, но алюминий содержится и в грудном молоке, и в детском питании. Алюминий быстро выводится из организма ребенка, не создавая никакой угрозы его здоровью.

Справочные материалы

Филадельфийская детская больница:

www.chop.edu/service/vaccine-education-center/vaccine-safety

Центры контроля и профилактики заболеваний:

www.cdc.gov/vaccinesafety;

www.cdc.gov/vaccines/spec-grps/infants/parent-questions.htm

Коалиция активистов, пропагандирующих иммунизацию: www.immunize.org

RU OHA 9522 5/2011